



**PRUEBAS SELECTIVAS DEL SERVICIO MURCIANO DE SALUD**

**TEMARIO**

**TURNO ESPECÍFICO DE DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
PERSONAL DE SERVICIOS/  
OPCIÓN AYUDANTE DE SERVICIOS**

**TEMA 2**

**LA LAVANDERÍA HOSPITALARIA. ÁREAS  
SUCIAS Y LIMPIAS. BARRERAS DE  
CONTAMINACIÓN. MAQUINARIA BÁSICA  
DE LA LAVANDERÍA**

Dirección General de Recursos Humanos del Servicio Murciano de Salud. Unidad de Desarrollo Profesional. 2021

**TEMA 1**

La lavandería hospitalaria. Áreas sucias y limpias. Barreras de contaminación. Maquinaria básica de la lavandería.

**OBJETIVOS**

- Conocimiento de la organización del espacio en una lavandería hospitalaria.
- Conocimiento de las tareas a realizar en las áreas sucias y limpias
- Conocimiento del funcionamiento de la barrera sanitaria
- Conocimiento de la maquinaria básica de una lavandería.
- Conocimiento de los equipamientos en cada zona de la lavandería

**CONTENIDOS**

1. La lavandería hospitalaria.
2. Áreas sucias y limpias. Barrera de contaminación.
3. Maquinaria básica de la lavandería.

## 1. LA LAVANDERÍA HOSPITALARIA.

En un hospital es imprescindible el uso de uniformes que deben garantizar la seguridad y la protección de los trabajadores y de los pacientes.

En los centros hospitalarios se genera una gran cantidad de ropa sucia que, por su constante contacto entre el paciente y el trabajador, puede ser una fuente de contaminación.

Para eliminar cualquier posibilidad de infección, esta ropa debe ser sometida a un riguroso sistema de limpieza.

Para ello, algunos hospitales cuentan con su propio servicio de lavandería.

Ello implica que el hospital, dentro de sus instalaciones, tiene un espacio destinado a la “**lavandería hospitalaria**” en la que trabaja el personal de lavandería.

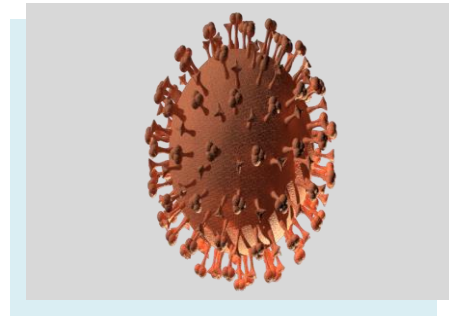


Los hospitales que no tienen este tipo de servicio deben contratar a empresas externas que realicen las tareas de lavado y desinfección de la ropa.

Por lo tanto, la lavandería hospitalaria es la instalación del hospital donde se procesa la ropa sucia y contaminada para convertirla en ropa limpia y desinfectada que puede volver a utilizarse por los pacientes y los profesionales del centro hospitalario.

## La lavandería hospitalaria y la Covid-19

La Organización Mundial de la Salud ha asegurado que la higiene es fundamental para evitar la propagación de la enfermedad Covid-19. La lavandería hospitalaria se encarga de realizar una desinfección completa de ropa y del personal sanitario que ha estado en contacto con el virus que produce esa enfermedad.

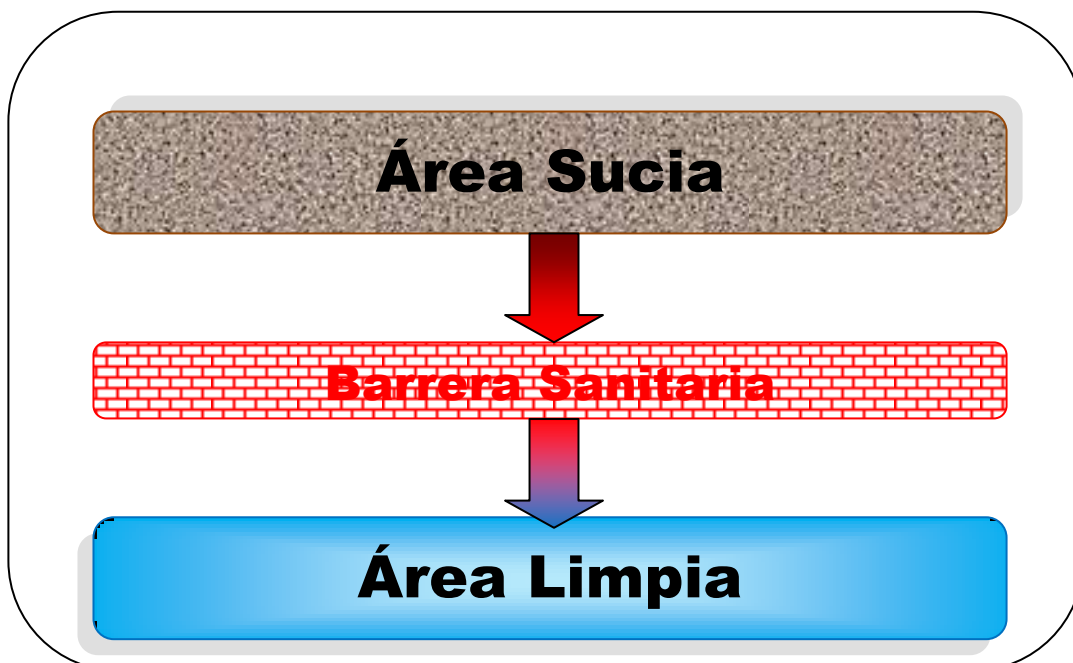


## 2. ÁREAS SUCIAS Y LIMPIAS. BARRERA DE CONTAMINACIÓN.

El proceso de la ropa de la ropa de la lavandería hospitalaria debe ser continuo, separando las fases del proceso y siempre hacia adelante.

Las diferentes etapas se van desarrollando a lo largo de las instalaciones, pasando por todas las tareas y departamentos.

Las áreas de lavandería se distribuyen en dos áreas o zonas, que son las áreas sucia y limpia, y estas dos están separadas por una barrera sanitaria que impide la contaminación de la ropa limpia:



## 2.1. Área de ropa sucia.

El área de ropa sucia es la **zona por la que la ropa entra en la lavandería.**

La manipulación de la ropa sucia debe ser mínima y debe hacerse con mucho cuidado para evitar que los microorganismos que contienen se extiendan por el área.

Si trabajas en esta zona de la lavandería no podrás tener contacto con la ropa limpia sin asearte previamente y cambiarte el uniforme. Lo normal es que el área sucia y el área limpia tengan personal distinto.

Además, es importante que haya una desinfección periódica de los medios de transporte (contenedores, vagonetas, etc...).

Las tareas generales que se realizan en esta zona son: recepción, clasificación y pesado de la ropa, y carga de las lavadoras.

### a) **Recepción** de la ropa sucia.

La llegada de la ropa sucia a la lavandería se produce en contenedores y vagonetas.

Para mover esta ropa se utilizan cintas transportadoras.

### b) **Clasificación** de la ropa.

Para asegurar que el proceso de lavado se realiza bien, la ropa se debe separar y clasificar en lotes que contengan prendas similares que puedan lavarse con el mismo programa de lavado.

En los hospitales se procura que la ropa sucia salga ya clasificada introduciéndolas en bolsas que se cierran y se almacenan hasta que son llevadas a la lavandería.



Si no es así, la separación y clasificación se realiza manualmente en la propia lavandería mientras la ropa pasa por unas cintas transportadoras.

c) **Pesado** de la ropa.

Las máquinas de lavado tienen una capacidad máxima que no se puede superar. Para ello es fundamental pesar la ropa antes de introducirla en la máquina.

❖ Si el peso de la ropa es superior al recomendado no es correcto por los siguientes motivos:

- Los detergentes no penetran en los tejidos y las prendas no quedan limpias.

Pueden permanecer restos de suciedad en algunas zonas.

- Las máquinas se pueden averiar.

❖ Si el peso es menor que el que está recomendado tampoco se está actuando correctamente por los siguientes motivos:

- El proceso de lavado dura el mismo tiempo, aunque lleve menos ropa, así que se va a tardar más en lavar toda la ropa.

- Como hay que realizar más procesos de lavado, se consume más agua, electricidad, etcétera.

d) **Carga** de lavadoras.

La carga de las lavadoras se puede hacer de dos maneras:

- Manualmente: en el caso de lavadoras pequeñas.

- Mecánicamente: cuando se trata de máquinas de gran capacidad o túneles de lavado. En este caso la ropa es transportada en bolsas por raíles o mediante cintas transportadoras hasta la entrada de la máquina o túnel de lavado.

## 2.2. Barrera sanitaria o de contaminación.

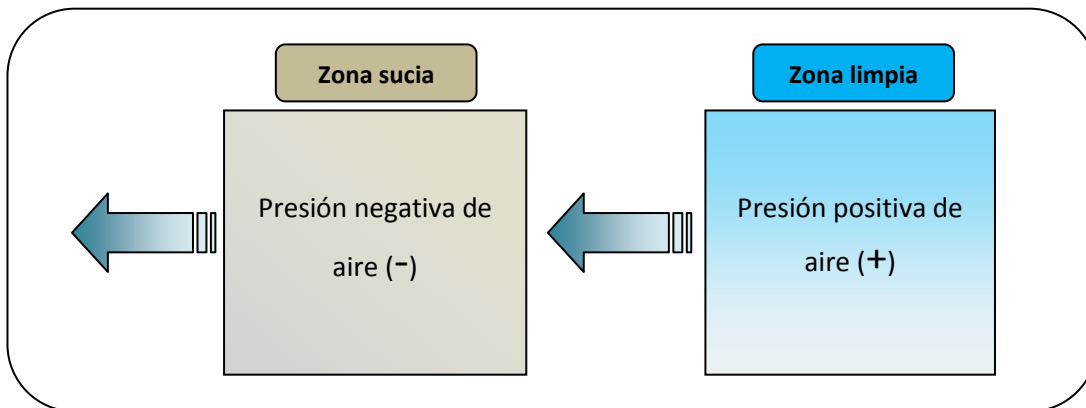
En una lavandería hospitalaria es muy importante evitar que la suciedad y los microorganismos procedentes de la zona sucia pasen a la zona limpia.

Para ello, todas las lavanderías hospitalarias tienen lo que se llama una “barrera sanitaria” que **impide la contaminación del área limpia**.

## ¿En qué consiste esa barrera?

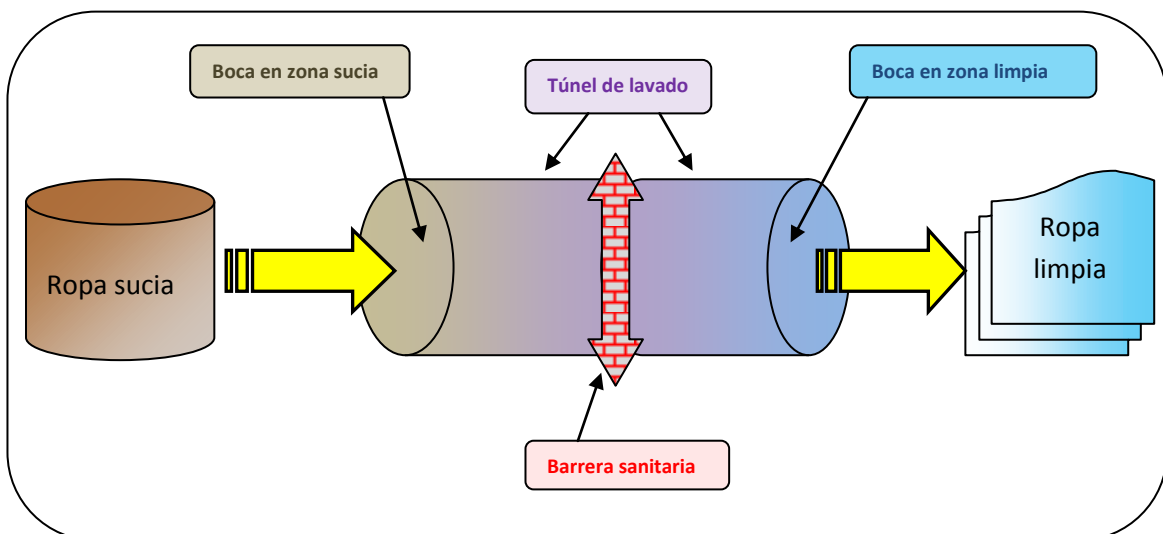
La barrera sanitaria se consigue por varios medios:

1º) En la lavandería, la **circulación del aire** siempre se hace desde la zona limpia a la zona sucia. Es decir, el aire contaminado de la zona sucia nunca llega a la zona limpia. Eso se consigue ejerciendo una presión de aire negativo en la zona sucia y una presión positiva en la zona limpia.



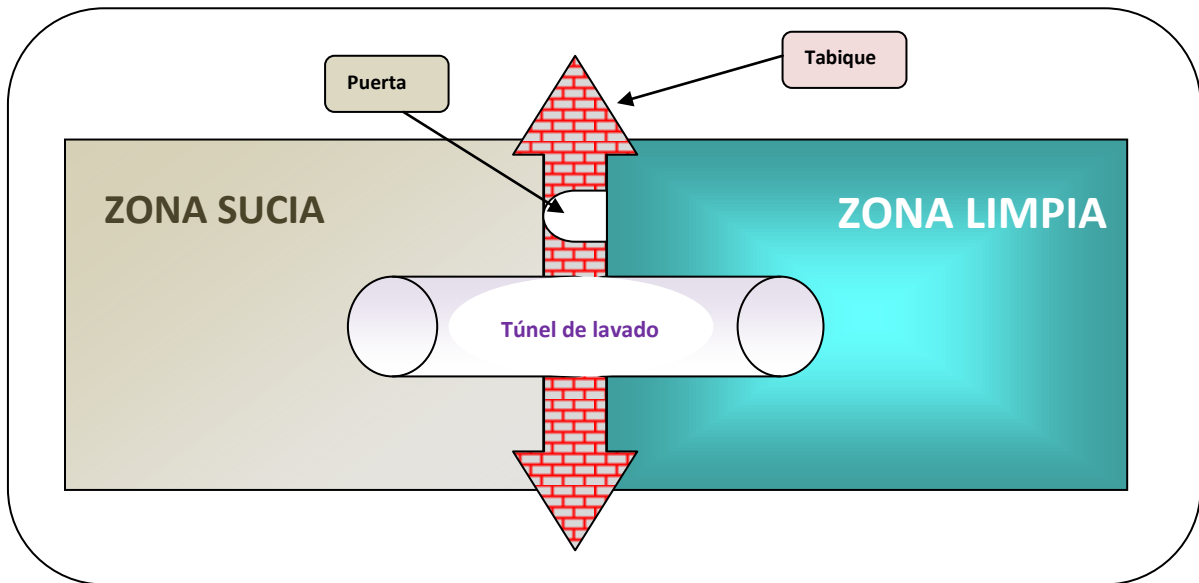
2º) Además, **el paso de la zona sucia a la zona limpia se realiza a través del sistema de lavado, por ejemplo, el túnel de lavado:**

La ropa sucia entra en el túnel de lavado por una boca situada en la zona sucia, se lava y sale por una apertura que ya se encuentra en la zona limpia.



3º) El túnel de lavado tiene que pasar desde la zona sucia a la zona limpia, pero **el resto del espacio que no sea el túnel de lavado tiene que estar separado por un tabique desde el suelo al techo.**

En ese tabique habrá **unas puertas** que comunicarán las dos zonas, la sucia y la limpia. En este lugar debe existir una cámara de descontaminación de personas y carros para poder cruzar desde la zona sucia a la zona limpia.



Una vez que el proceso de lavado ha terminado, la ropa pasa la zona o área limpia.

**En el área limpia**, la ropa pasa por las siguientes **fases**:

- secado
- planchado
- plegado
- almacenamiento.

En esta zona hay que **evitar que la ropa se vuelva a contaminar**. Para ello es muy importante hacer lo siguiente:

- La ropa se manipulará con las **manos limpias y usando guantes**.
- Al finalizar todo el proceso, hay que asegurarse de que la ropa está seca. La **humedad puede favorecer que aparezcan hongos**.

- Algunas prendas se almacenan protegidas en bolsas de plástico transparentes hasta su nuevo uso.
- Los locales de almacenamiento estarán limpios y desinfectados y solo se utilizarán para este fin.
- La ropa se coloca apilada en estantes y con los lomos hacia fuera para facilitar el conteo de prendas y evitar que, al coger una prenda, las otras caigan al suelo.
- El transporte de la ropa limpia se hará en carros que no hayan estado en contacto con la ropa sucia, ni con las bolsas de ropa sucia. Los carros se deben desinfectar a diario.

### **Resumen de tareas** que se realizan en el **ÁREA LIMPIA**:

- Descargar las lavadoras y clasificar la ropa según sea para plancharla directamente o para secar.
- Cargar las secadoras
- Clasificar la ropa limpia según cómo se vaya a planchar.
- Planchar la ropa
- Controlar el estado de las prendas, por si tienen desperfectos.
- Doblar las toallas secas.
- Doblar las prendas planchadas

### 3. MAQUINARIA BÁSICA DE LA LAVANDERÍA.

La maquinaria básica que se utiliza en una lavandería para los distintos procesos es la siguiente:

<b>MAQUINARIA DE LAVADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lavadoras</li> <li>- Tren de lavado</li> <li>- Centrifugadoras</li> </ul>
<b>MAQUINARIA DE SECADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Secadoras</li> </ul>
<b>MAQUINARIA DE PLANCHADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calandras</li> <li>- Planchas</li> </ul>
<b>MAQUINARIA DE EMPAQUETADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plegadoras</li> <li>- Empaquetadoras</li> </ul>

A continuación se detallan algunas características sobre el funcionamiento de la citada maquinaria:

## MAQUINARIA DE LAVADO

### LAVADORAS CONVENCIONALES:



Estas lavadoras llevan un tambor que rota en el que se introduce la ropa. En este tambor se producen todas las fases del proceso lavado de forma separada y ordenada.

Es el sistema que utilizan las lavadoras que se tienen en casa.

No necesitan mucho espacio para su instalación, pero presenta algunos inconvenientes por suponer un mayor gasto de agua y energía que el sistema de túnel de lavado, donde se reaprovecha el agua, como veremos.

La cantidad de ropa que se puede lavar varía. Hay:

- Lavadoras de capacidad baja: entre 6 y 23 kilos de ropa.
- Lavadoras de gran capacidad: entre 30 y 110 kilos de ropa.

### TÚNEL DE LAVADO/TREN DE LAVADO CONTINUO (o sistema continuo)

Cuando es necesario lavar mucha cantidad de ropa, lo mejor es utilizar un túnel o tren de lavado continuo.

Esta máquina está compuesta por distintos bombos colocados uno a continuación del otro. Cada bombo realiza una única función: prelavado, lavado y aclarado.

Así, las fases del lavado se dividen en diferentes compartimentos comunicados entre sí y que pueden funcionar al mismo tiempo.

Funcionamiento:

- Un lote de ropa entra automáticamente en el primer bombo donde se produce la primera fase del lavado.
- Cuando termina esta fase, la ropa pasa directamente al bombo contiguo y así va pasando a través de diferentes bombos hasta acabar todas las fases.

- Además, cuando el primer bombo queda vacío, entra el siguiente lote de ropa.



- En este sistema se ahorra:
  - ❖ Agua: el agua se puede recircular y reutilizar. Por ejemplo, el agua de enjuague se puede reutilizar para un proceso previo de lavado con detergente.
  - ❖ Energía: el agua reutilizada ya tiene una temperatura algo elevada y por tanto hay ahorro energético en el calentamiento del agua.

## CENTRIFUGADORAS

A veces, las máquinas lavadoras de una lavandería no centrifugan y entonces hay que utilizar máquinas específicas de centrifugado.

También se utilizan estas máquinas si es necesario que la ropa esté menos mojada para la siguiente fase del proceso.

## MAQUINARIA DE SECADO

### SECADORAS

La ropa saldrá más o menos seca en función del tiempo que se programe.

Cuando las ropas no van a ser sometidas a planchado, como por ejemplo las toallas, se tiene que programar la máquina para que la ropa salga totalmente seca.



Sin embargo, si las prendas se van a planchar, puede ser conveniente que estén un poco húmedas y se terminan de secar al ser planchadas.

## MAQUINARIA DE PLANCHADO

En una lavandería hospitalaria puede haber distinto tipo de maquinaria para planchado, pero de entre ellas destacan las “calandras”.

Las “calandras” son máquinas en las se hace pasar la ropa a presión entre rodillos de metal calentados por vapor.

Dichos rodillos giran en sentidos opuestos consiguiendo el resultado deseado. La finalidad es darle un planchado y acabado a la prenda para que quede perfecta.

En las calandras de una lavandería hospitalaria se plancha la ropa lisa, la que no tiene costuras y que se denomina “ropa de línea”, como por ejemplo sábanas o fundas de almohada.



La prenda se introduce por la parte frontal donde es recogida por arrastre y mientras se desplaza es presionada con ayuda de los rodillos sobre unas piezas de acero calientes.



## DOBLADORAS O PLEGADORAS

Se pueden acoplar a la calandra para que la ropa de línea sea plegada automáticamente.



## OTRO EQUIPAMIENTO:

### CINTAS TRANSPORTADORAS:

- Son elementos que ayudan al desplazamiento mecánico de la ropa que se va a clasificar o lavar.
- Algunas son cintas “elevadoras” y sirven para desplazar la ropa a zonas más altas, por ejemplo, para moverla hasta la boca del túnel de lavado.



### MESAS DE CLASIFICACIÓN:

Las mesas de clasificación son muebles o encimeras que tienen alveolos o cavidades que sirven para introducir la ropa clasificada.

Funcionamiento: la ropa llega a la mesa. El personal clasifica la ropa según el tipo de prenda. Cada tipo de prenda se introduce en un saco o bolsa a través de esos alveolos o cavidades. Cuando un saco se llena, se sustituye por otro. Cada saco es un lote de lavado.



## CONTENEDORES:

- En la zona de ropa sucia se utilizan para para introducir y clasificar la ropa sucia.

- En la zona de ropa limpia se utilizan para depositar la ropa que viene de las lavadoras o las secadoras y desplazarla hasta la zona de planchado.

- Tienen ruedas giratorias para desplazamientos.

- Tienen que ser de suficiente tamaño para que quepa gran cantidad de ropa.

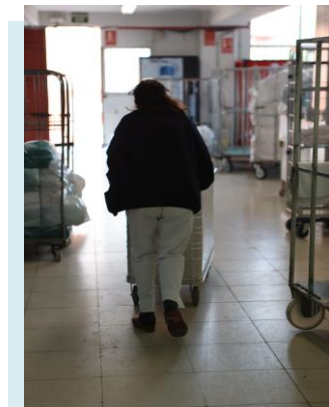


También hay **carros de fondeo remontables**: cuentan con un sistema que, a medida que vacía su contenido, va subiendo el fondo del carro. Este sistema evita dolores de espalda porque evita que el personal tenga que hacer esfuerzos para sacar las prendas.



## ESTANTERÍAS Y CARROS

En la zona donde llega la ropa limpia, debe haber carros y contenedores para su transporte y estanterías donde almacenar la ropa.



## MÁQUINAS DE COSER

Si hay alguna prenda que necesite ser reparada, pasa a una zona donde el personal de costura, si es posible, la arregla para que pueda volver a ser utilizada.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Editorial MAD. Personal de Servicios. Lavandera. Temario y test específico. Sevilla: 7 Editores; 2020.
2. Servicio Gallego de Salud. Guía de procedimientos para el control higiénico-sanitario de las lavanderías del medio hospitalario. La Coruña: Servicio Gallego de Salud; 2003.
3. Equipo H [sede Web]. Lleida: Equipo H; 2020 [acceso 14 de diciembre de 2020]. Lavandería industrial hospitalaria: todo lo que debes saber [aproximadamente 4 pantallas]. Disponible en: [https://www.equipoH.com/blog/46\\_Lavanderia-industrial-hospitalaria](https://www.equipoH.com/blog/46_Lavanderia-industrial-hospitalaria)
4. ANADE. Lavandería de ropa hospitalaria [sede Web]. Madrid: ANADE. Lavandería de ropa hospitalaria; 2018 [acceso 15 de diciembre de 2020]. ¿Cómo funcionan las lavanderías de ropa hospitalaria? [aproximadamente 4 pantallas]. Disponible en: <https://blog.anade.com/como-funcionan-las-lavanderias-de-ropa-hospitalaria/>
5. Equipo H [sede Web]. Lleida: Equipo H; 2018 [acceso 14 de diciembre de 2020]. Cómo funciona y ventajas de una calandra industrial I [aproximadamente 3 pantallas]. Disponible en: [https://www.equipoH.com/blog/22\\_calandras-las-grandes-indispensables-en-tu-lavanderia-industrial](https://www.equipoH.com/blog/22_calandras-las-grandes-indispensables-en-tu-lavanderia-industrial)